

Prochain stage de Roger ZERATHE : **MERCREDI 27 FEVRIER 2019**
au Cercle Paul Bert de Rennes de 09h30 à 12h30 puis 13h30 à 16h00.

Sur le thème :

LE PLAN DE JEU À LA COULEUR EN MATCH PAR 4 et EN T.P.P.

HYPOTHÈSES DE NECESSITÉ (maniements de couleur sous contrainte et plan de jeu)

JEUX DE SÉCURITÉ (maniements de sécurité et plans de jeu de sécurité)

MAIN DANGEREUSE A LA COULEUR (toutes les manœuvres d'évite)

PERDANTES SUR PERDANTES (coup du ciseau etc...)

Nombreux exercices

Tarif : 30€ par personne (50€ pour un couple) pour les non membres du Cercle Paul Bert.

Attention, nombre de places limité. Inscription obligatoire soit au club soit par retour d'email soit par téléphone au 07 86 25 74 84